

¿Qué es un gastroenterólogo?



Un gastroenterólogo es un médico con capacitación y experiencia dedicadas en el manejo de enfermedades del tracto gastrointestinal y el hígado. ¿Qué es la gastroenterología? La gastroenterología es el estudio de la función normal y las enfermedades del esófago, estómago, intestino delgado, colon y recto, páncreas, vesícula biliar, conductos biliares e hígado. Implica una comprensión detallada de la acción normal (fisiología) de los órganos gastrointestinales, lo que incluye el movimiento del material a través del estómago y del intestino (motilidad), la digestión y absorción de nutrientes en el cuerpo, la eliminación de residuos procedentes del sistema y la función del hígado como órgano digestivo. Incluye trastornos comunes e importantes como los pólipos del colon y el cáncer, la hepatitis, el reflujo gastroesofágico (acidez estomacal), úlcera péptica, colitis, enfermedades de la vesícula biliar y del tracto biliar, problemas nutricionales, Síndrome de Intestino Irritable (SII) y pancreatitis. En esencia, toda la actividad normal y las enfermedades de los órganos digestivos son parte del estudio de gastroenterología.

Capacitación

Un gastroenterólogo debe primero completar una residencia de Medicina Interna de tres años y entonces es elegible para una capacitación especializada adicional (beca) en gastroenterología. Esta beca tiene generalmente una duración de 2 a 3 años, así que para cuando los gastroenterólogos han finalizado su capacitación, han tenido 5-6 años de educación especializada adicional después de la escuela de medicina.

La capacitación de becas de gastroenterología es un programa intenso y riguroso, donde los futuros gastroenterólogos aprenden directamente de expertos reconocidos a nivel nacional en el campo y desarrollan una comprensión detallada de las enfermedades gastrointestinales. Aprenden cómo evaluar a los pacientes con quejas gastrointestinales, tratan una amplia gama de trastornos y formulan recomendaciones para mantener la salud y prevenir las enfermedades. Aprenden a cuidar a pacientes en el consultorio así como en el hospital.

Los gastroenterólogos también reciben entrenamiento especializado en endoscopia (endoscopia superior, sigmoidoscopia y colonoscopia) por parte de instructores expertos. La endoscopia es el uso de estrechos tubos flexibles iluminados, con cámaras de video integradas para visualizar el interior del tracto intestinal. Esta capacitación especializada incluye el estudio detallado e intensivo de cómo y cuándo realizar una endoscopia, los métodos óptimos para llevar a cabo estas pruebas de manera segura y eficaz, y el uso de medicamentos sedantes para garantizar la comodidad y seguridad de los pacientes. Los alumnos de gastroenterología también aprenden cómo realizar procedimientos endoscópicos avanzados como la polipectomía (extirpación de pólipos del colon), dilatación esofágica e intestinal (ensanchamiento de zonas estrechadas) y hemostasia (inyección o cauterización para detener el sangrado). De manera importante, los gastroenterólogos aprenden a interpretar correctamente los hallazgos y los resultados de las biopsias de estos estudios a fin de hacer las recomendaciones pertinentes para tratar o prevenir el cáncer.

Algunos gastroenterólogos también reciben capacitación dirigida en procedimientos avanzados con endoscopios, como el examen endoscópico biliar (colangiopancreatografía retrógrada endoscópica o CPRE), extirpación de tumores sin cirugía (resección mucosa endoscópica o RME), colocación de tubos de drenaje internos (stents) y ultrasonido endoscópico (EUS). Esto les brinda la capacitación necesaria para eliminar de manera no quirúrgica cálculos de los conductos biliares, evaluar y tratar tumores del tracto gastrointestinal y el hígado y proporcionar a algunos pacientes alternativas a la cirugía mínimamente invasivas.

El énfasis más relevante durante el período de capacitación es la atención al detalle y la incorporación de su conocimiento exhaustivo de todo el tracto gastrointestinal para ofrecer la endoscopia y servicios

consultivos de más alta calidad. El producto final es un especialista altamente capacitado con una combinación singular de conocimiento científico amplio, capacitación en medicina interna general, habilidades endoscópicas superiores y la capacidad de integrar estos elementos para dar una atención de salud óptima a los pacientes. Esta capacitación avanzada de becas es supervisada por sociedades nacionales que tienen el compromiso de garantizar una educación uniforme y de alta calidad. Entre estos grupos tenemos el Consejo Estadounidense de Medicina Interna, el Colegio Estadounidense de Gastroenterología, la Asociación Estadounidense de Gastroenterología y la Sociedad Estadounidense de Endoscopia Gastrointestinal. Estos grupos examinan cuidadosamente la experiencia educativa de cada programa con el fin de garantizar que cada educando en gastroenterología reciba una capacitación de la más alta calidad. Una vez que los becarios finalicen satisfactoriamente su capacitación, se les considera “Elegibles para el Consejo”. Entonces están calificados para hacer el examen de certificación del Consejo de Gastroenterología administrado por el Consejo Estadounidense de Medicina Interna. Una vez que hayan completado con éxito este examen, están “Certificados por el Consejo”.

FACG, FACP – ¿Qué significan todas las letras que aparecen después del nombre de su médico?

Algunos gastroenterólogos reciben reconocimiento especial de algunas sociedades nacionales cuando muestran logros extraordinarios en la investigación, la enseñanza u otro servicio único en el campo de la gastroenterología. El Colegio Estadounidense de Gastroenterología y el Colegio Estadounidense de Médicos designan a tales médicos como “Fellows” y se agregan los sufijos FACG y FACP para denotar estos honores. Esto significa que estos médicos han cumplido los rigurosos requisitos de las organizaciones respectivas a fin de obtener esta distinción adicional.

¿Qué hace diferentes a los gastroenterólogos?

La capacitación singular que llevan a cabo los gastroenterólogos les proporciona la capacidad de ofrecer una atención integral, de alta calidad, a pacientes con una amplia variedad de trastornos gastrointestinales. Los gastroenterólogos realizan la mayor parte de las investigaciones que implican procedimientos endoscópicos gastrointestinales, así como la interpretación de los resultados, y se consideran expertos en la materia. Los estudios han demostrado que los gastroenterólogos realizan exámenes de colonoscopia de mayor calidad y servicios consultivos integrales en comparación con otros médicos. Esto se traduce en una detección más precisa de pólipos y cáncer mediante colonoscopia cuando la realizan gastroenterólogos, menos complicaciones por los procedimientos y menos días en el hospital para muchos trastornos gastrointestinales manejados por especialistas capacitados en gastroenterología. Es esta capacidad de ofrecer una atención más completa, exacta y exhaustiva a los pacientes con trastornos gastrointestinales la que distingue a los gastroenterólogos de otros médicos que ofrecen algunos servicios similares.